

外間パーソナルトレーニングジム料金表

 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>クダカ ユカ 久高 有加 Yuka Kudaka</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">栄養・食事サポート</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ヶ月</td> <td>38,500円</td> </tr> <tr> <td>2ヶ月 (オスマ)</td> <td>66,000円</td> </tr> <tr> <td>追加1ヶ月</td> <td>33,000円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">コンディショニングコース 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>7,700円 初回体験 60分 3,300円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	栄養・食事サポート		1ヶ月	38,500円	2ヶ月 (オスマ)	66,000円	追加1ヶ月	33,000円	コンディショニングコース 50分		1回	7,700円 初回体験 60分 3,300円(税込)	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>キンジョウ サトシ 金城 智士 Satoshi Kinjo</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">パーソナルトレーニングコース 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>8,250円 57,200円</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>41,250円 30,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	パーソナルトレーニングコース 50分		1回	8,250円 57,200円	5回	41,250円 30,000円(税込)	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>ナカモト カズキ 仲本 一貴 Kazuki Nakamoto</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ボディメイクコース 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>5,500円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>25,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	ボディメイクコース 50分		1回	5,500円 初回体験 60分 3,000円(税込)	5回	25,000円 3,000円(税込)	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>タイラ カズミ 平良 和美 Kazumi Taira</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">キックボクシング 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,300円 初回体験 50分 1,650円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>32,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">キックボクシング & ペアストレッチ 70分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>5,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>54,500円 5,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガマンツーマンレッスン 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>4,400円 初回体験 50分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>44,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガペアレッスン 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,300円 初回体験 50分 2,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>32,700円 2,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	キックボクシング 50分		1回	3,300円 初回体験 50分 1,650円(税込)	10回	32,000円 3,000円(税込)	キックボクシング & ペアストレッチ 70分		1回	5,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)	10回	54,500円 5,000円(税込)	ヨガマンツーマンレッスン 50分		1回	4,400円 初回体験 50分 3,000円(税込)	10回	44,000円 3,000円(税込)	ヨガペアレッスン 50分		1回	3,300円 初回体験 50分 2,000円(税込)	10回	32,700円 2,000円(税込)																
栄養・食事サポート																																																																			
1ヶ月	38,500円																																																																		
2ヶ月 (オスマ)	66,000円																																																																		
追加1ヶ月	33,000円																																																																		
コンディショニングコース 50分																																																																			
1回	7,700円 初回体験 60分 3,300円(税込)																																																																		
パーソナルトレーニングコース 50分																																																																			
1回	8,250円 57,200円																																																																		
5回	41,250円 30,000円(税込)																																																																		
ボディメイクコース 50分																																																																			
1回	5,500円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
5回	25,000円 3,000円(税込)																																																																		
キックボクシング 50分																																																																			
1回	3,300円 初回体験 50分 1,650円(税込)																																																																		
10回	32,000円 3,000円(税込)																																																																		
キックボクシング & ペアストレッチ 70分																																																																			
1回	5,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)																																																																		
10回	54,500円 5,000円(税込)																																																																		
ヨガマンツーマンレッスン 50分																																																																			
1回	4,400円 初回体験 50分 3,000円(税込)																																																																		
10回	44,000円 3,000円(税込)																																																																		
ヨガペアレッスン 50分																																																																			
1回	3,300円 初回体験 50分 2,000円(税込)																																																																		
10回	32,700円 2,000円(税込)																																																																		
 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>コワノ アキコ 小湾 晶子 Akiko Kawai</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ピラティスマンツーマンレッスン 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>16,500円 30,000円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガマンツーマンレッスン 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>16,500円 30,000円</td> </tr> </tbody> </table> <p>月曜日・木曜日 10:00~10:50 / 11:00~11:50 / 12:00~12:50</p>	ピラティスマンツーマンレッスン 50分		1回	3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)	5回	16,500円 30,000円	ヨガマンツーマンレッスン 50分		1回	3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)	5回	16,500円 30,000円	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>イノハ モリクニ 伊野波 盛邦 Makoto Inoue</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">加圧トレーニングコース 30分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>60,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">加圧トレーニングコース 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>9,900円 90,000円</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>44,500円 90,000円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">パーソナルトレーニング 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>6,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>30,000円 60,000円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">パーソナルストレッチ 30分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,300円 初回体験 60分 1,650円(税込)</td> </tr> <tr> <td>4回</td> <td>12,600円 24,000円</td> </tr> </tbody> </table>	加圧トレーニングコース 30分		1回	6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)	10回	60,000円 3,000円(税込)	加圧トレーニングコース 50分		1回	9,900円 90,000円	5回	44,500円 90,000円	パーソナルトレーニング 50分		1回	6,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)	5回	30,000円 60,000円	パーソナルストレッチ 30分		1回	3,300円 初回体験 60分 1,650円(税込)	4回	12,600円 24,000円	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>MINAMI</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガマンツーマンレッスン 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,300円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	ヨガマンツーマンレッスン 50分		1回	3,300円 初回体験 60分 3,000円(税込)	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>クダカ マサミ 久高 正美 Masaomi Kudaka</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガ・ピラティス (マンツーマンレッスン) 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>32,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ヨガ・ピラティス (ペアレッスン) 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>34,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">リストラティブヨガ 60分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>9,900円 90,000円</td> </tr> <tr> <td>10回</td> <td>99,000円 9,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">パーソナルトレーニング 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>7,700円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>1ヶ月8回 (週2回)</td> <td>60,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table>	ヨガ・ピラティス (マンツーマンレッスン) 50分		1回	3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)	10回	32,000円 3,000円(税込)	ヨガ・ピラティス (ペアレッスン) 50分		1回	3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)	10回	34,000円 3,000円(税込)	リストラティブヨガ 60分		1回	9,900円 90,000円	10回	99,000円 9,000円(税込)	パーソナルトレーニング 50分		1回	7,700円 初回体験 60分 3,000円(税込)	1ヶ月8回 (週2回)	60,000円 3,000円(税込)
ピラティスマンツーマンレッスン 50分																																																																			
1回	3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)																																																																		
5回	16,500円 30,000円																																																																		
ヨガマンツーマンレッスン 50分																																																																			
1回	3,500円 初回体験 50分 2,000円(税込)																																																																		
5回	16,500円 30,000円																																																																		
加圧トレーニングコース 30分																																																																			
1回	6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
10回	60,000円 3,000円(税込)																																																																		
加圧トレーニングコース 50分																																																																			
1回	9,900円 90,000円																																																																		
5回	44,500円 90,000円																																																																		
パーソナルトレーニング 50分																																																																			
1回	6,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)																																																																		
5回	30,000円 60,000円																																																																		
パーソナルストレッチ 30分																																																																			
1回	3,300円 初回体験 60分 1,650円(税込)																																																																		
4回	12,600円 24,000円																																																																		
ヨガマンツーマンレッスン 50分																																																																			
1回	3,300円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
ヨガ・ピラティス (マンツーマンレッスン) 50分																																																																			
1回	3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)																																																																		
10回	32,000円 3,000円(税込)																																																																		
ヨガ・ピラティス (ペアレッスン) 50分																																																																			
1回	3,500円 初回体験 50分 1,650円(税込)																																																																		
10回	34,000円 3,000円(税込)																																																																		
リストラティブヨガ 60分																																																																			
1回	9,900円 90,000円																																																																		
10回	99,000円 9,000円(税込)																																																																		
パーソナルトレーニング 50分																																																																			
1回	7,700円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
1ヶ月8回 (週2回)	60,000円 3,000円(税込)																																																																		
 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>ナガノ レン 長野 廉 Ren Nagano</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">超パーソナルトレーニング 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>9,900円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>4回</td> <td>36,000円 3,000円(税込)</td> </tr> <tr> <td>8回</td> <td>56,000円 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">キックボクササイズ (初心者向け) 30分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,300円 12,000円</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>16,500円 12,000円</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">コンディショニングコース 25分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>3,000円 10,000円</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>15,000円 10,000円</td> </tr> </tbody> </table>	超パーソナルトレーニング 50分		1回	9,900円 初回体験 60分 3,000円(税込)	4回	36,000円 3,000円(税込)	8回	56,000円 3,000円(税込)	キックボクササイズ (初心者向け) 30分		1回	3,300円 12,000円	5回	16,500円 12,000円	コンディショニングコース 25分		1回	3,000円 10,000円	5回	15,000円 10,000円	 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">   </div> <div> <p>ナガノ レン 長野 廉 Ren Nagano</p> </div> </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">加圧トレーニングコース 30分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">加圧トレーニングコース 50分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回</td> <td>9,900円 90,000円</td> </tr> <tr> <td>5回</td> <td>44,500円 90,000円</td> </tr> </tbody> </table>	加圧トレーニングコース 30分		1回	6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)	加圧トレーニングコース 50分		1回	9,900円 90,000円	5回	44,500円 90,000円																																				
超パーソナルトレーニング 50分																																																																			
1回	9,900円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
4回	36,000円 3,000円(税込)																																																																		
8回	56,000円 3,000円(税込)																																																																		
キックボクササイズ (初心者向け) 30分																																																																			
1回	3,300円 12,000円																																																																		
5回	16,500円 12,000円																																																																		
コンディショニングコース 25分																																																																			
1回	3,000円 10,000円																																																																		
5回	15,000円 10,000円																																																																		
加圧トレーニングコース 30分																																																																			
1回	6,600円 初回体験 60分 3,000円(税込)																																																																		
加圧トレーニングコース 50分																																																																			
1回	9,900円 90,000円																																																																		
5回	44,500円 90,000円																																																																		



ヒヤネ リサ
比屋根 梨沙
Risa Hyane

キャビテーション＆ラジオ波

- 二の腕、肩くらはぎ (50分) 各3,500円
- 太もも、お腹 (50分) 各4,000円
- 背中 (50分) 5,000円
- 足全体 (肩くらはぎ、太もも) (70分) 7,000円
- 上半身 (背中、二の腕、お腹) (100分) 9,900円

アロマボディートーナメント

60分	5,900円
90分	8,900円

フェイシャル

- ノンニードルメソッド 7,500円
(初回80分カウンセリング込み、通常65分)
- 美顔フェイシャル (60分) 6,000円
- 毛穴洗浄 (45分) (肩のみ2,000円、顔全体4,500円)

スロータスヘッディーマルマ

60分	5,500円
-----	--------

Lashaddictoro

Lashaddict (まつ毛育成コース) (60分) 3,980円
通常6,600円

Browaddict (まゆ毛育成コース) (60分) 3,980円
通常6,600円



ヤマザト ミユキ
山里 美由希
Miyuki Yamazato

加圧トレーニングコース 30分

1回	6,600円
	60,000円

加圧トレーニングコース 50分

1回	9,900円
	90,000円

初回体験 60分

3,500円

初回体験 60分

3,000円 (税込)



JAY

英会話フィットネス 50分

1回	3,500円
5回	16,500円
10回	30,000円

初回体験 50分

2,000円 (税込)

レッスン対応時間

土曜・日曜 18:00~21:00



トクミネ カツノリ
徳頃 克則
Katsunori Tokumine

骨盤調整 (骨格調整) +パーソナルトレーニング 50分 産後整体 & トレーニング (整体30分・トレ20分) 50分

1回	9,900円
10回	85,000円
20回	165,000円

パーソナルトレーニング 50分

1回	7,900円
10回	75,000円
20回	145,000円

骨盤調整 (骨格調整) +パーソナルトレーニング 50分

1回	6,900円
10回	65,000円

初回体験 50分

8,900円

初回体験 50分

85,000円

初回体験 50分

6,900円

初回体験 50分

65,000円
